

**Kindergartenforum Kanton Aargau 2016**  
Mi, 27. April 2016, Campus Brugg-Windisch



# Kindergartenforum Kanton Aargau 2016

## «Du bist, was Du isst» – wie sich Trends aufs Essverhalten auswirken

Noch nie wurde so viel über Essen geschrieben und gesprochen wie heute. In einem immer komplexer werdenden globalen Ernährungssystem spielen sowohl die Herkunft, die Herstellung und Qualität der Lebensmittel als auch deren Einfluss auf die Gesundheit eine wichtige Rolle. Doch was können, sollen und dürfen wir denn überhaupt essen?

Die Ernährungswissenschaftlerin Sophie Frei gibt im Hauptreferat «In aller Munde: Was sollen und dürfen wir essen?» Denkanstösse zu dieser Frage und zeigt gleichzeitig Lösungsansätze auf. In den anschliessenden Workshops werden praktische Ideen vorgestellt, wie im Rahmen des Kindergartens ein «gesunder» Umgang mit dem Essen vorgelebt werden kann.



**Datum**

Mittwoch, 27. April 2016, 14.00–17.15 Uhr

**Ort**

Campus Brugg-Windisch

**Zielpublikum**

Das Kindergartenforum ist offen für alle Kindergartenlehrpersonen (prioritär), interessierte Lehrpersonen aus anderen Stufen und Schulleitungen aus dem Kanton Aargau.

**Organisation**

- Schwerpunktprogramm Gesundes Körpergewicht,  
  Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau
- Institut Weiterbildung und Beratung,  
  Pädagogische Hochschule FHNW

In Kooperation mit der Abteilung Volksschule, Departement Bildung, Kultur und Sport, Kanton Aargau und dem Aargauischen Lehrerinnen- und Lehrerverband, Fraktion Kindergarten

**Kosten**

CHF 90.–

Lehrpersonen aus dem Kanton AG mit Anstellung an der Volksschule:

Die Kosten werden vom Kanton getragen (Finanzierungskategorie A: 100%).

# Programm

<b>13.30–14.00</b>	Ankommen
<b>14.00–14.10</b>	Begrüssung <i>Victor Brun</i> , stv. Leiter Abteilung Volksschule, Departement Bildung, Kultur und Sport des Kantons Aargau
<b>14.10–15.00</b>	Inputreferat <i>Sophie Frei</i> , dipl. oec. troph. Ernährungswissenschaftlerin
<b>15.00–15.45</b>	Workshop-Runde I
<b>15.45–16.05</b>	Pause
<b>16.05–16.50</b>	Workshop-Runde II
<b>16.55–17.15</b>	Abschluss im Plenum

## **Anmeldung**

Bis 13. April 2016 auf [www.fhnw.ch/ph/tagungen](http://www.fhnw.ch/ph/tagungen)

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

## **Auskunft**

Nina Baldinger

Leiterin Schwerpunktprogramm Gesundes Körpergewicht

Kanton Aargau, Departement Gesundheit und Soziales

T +41 62 835 47 46

nina.baldinger@ag.ch

## **Administration**

Laura Bayés

T +41 56 202 72 34

laura.bayes@fhnw.ch

# Workshopangebote

## ① Mit Kindern übers Essen reden

Die Komplexität im Zusammenhang mit Herkunft, Produktion und Qualität der Lebensmittel kann zu Verunsicherungen und Überforderung rund um das Thema Essen führen – auch im Kindergartenalltag.

Der Workshop zeigt Möglichkeiten auf, wie das Thema gemeinsam mit den Kindern – ohne Druck und ohne moralisierende Argumente – aufgegriffen und kreativ umgesetzt werden kann. Ziel ist, die Neugier der Kinder zu wecken und ihnen die Freude am genussvollen Essen mit auf den Lebensweg zu geben.

Leitung: Sophie Frei, Dipl. oec. troph. , Ernährungswissenschaftlerin

## ② Kochen mit Kindern – Anregungen für den Unterricht

Der Blick auf die Saisontabelle zeigt: Ende April gibt es wenige regional und ökologisch produzierte Lebensmittel, die bei Kindern beliebt sind. – Deshalb gilt es, mit Kreativität und Fantasie die kindliche Neugier am vermeintlich Ungeliebten zu wecken und das Genuss-Repertoire zu erweitern.

Im Workshop erhalten die Teilnehmenden konkrete Ideen und Anregungen, wie sie mit den Kindern übers ganze Jahr auf spielerische Weise kochen und Unterrichtsthemen kulinarisch umsetzen können.

Leitung: Lea Guidon, Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin  
IKP/Kindergartenlehrperson

## ③ Das Znüni im Kindergarten – Ideen aus der Praxis


Das Znüni gehört zum Kindergartenalltag. Im Workshop werden Bilderbücher, Lieder, Verse und Spiele zum Thema vorgestellt. Wir besprechen und sammeln Rituale und erweitern so den Ideenreichtum. Auch werden wir Zeit haben, auf Fragen rund um das Znüni einzugehen.

Leitung: Maja Hungerbühler, Kindergartenlehrperson/ Dozentin von Papperla PEP

## ④ Nahrungsmittelunverträglichkeiten & Allergien bei Kindern

Immer wieder werden Schulen und Lehrpersonen über Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien von Kindern informiert. Was bedeutet das jeweils für die verantwortliche Kindergartenlehrperson und wann muss welche Vorsichtsmassnahmen getroffen werden? Der Workshop soll hier Sicherheit vermitteln. Nach einer kurzen Systematik sind vor allem Fragen, mitgebrachte Fälle und Diskussionen erwünscht.

Leitung: Dr. med. Wolfgang Brunschwiler, Kinderarzt



Folgende Hochschulen der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW bieten Weiterbildungen an:

- Hochschule für Angewandte Psychologie
- Hochschule für Architektur, Bau und Geomatik
- Hochschule für Gestaltung und Kunst
- Hochschule für Life Sciences
- Musikhochschulen
- **Pädagogische Hochschule**
- Hochschule für Soziale Arbeit
- Hochschule für Technik
- Hochschule für Wirtschaft

Fachhochschule Nordwestschweiz  
Pädagogische Hochschule  
Institut Weiterbildung und Beratung  
Bahnhofstrasse 6  
5210 Windisch

Kontakt Aargau: T +41 56 202 90 00  
Kontakt Solothurn: T +41 32 628 66 01

[iwb.ph@fhnw.ch](mailto:iwb.ph@fhnw.ch)  
[www.fhnw.ch/ph/weiterbildung](http://www.fhnw.ch/ph/weiterbildung)